



## KONTRAINDIKATIONEN FÜR DIE TEILNAHME AM ONLINE-KURS

Wenn eine dieser Ausschlusskriterien bei Ihnen aktuell zutrifft, ist es nicht möglich am Online-Kurs teilzunehmen bzw. besteht erweiterte Abklärung mit einem entsprechenden Arzt.

- Akute Erkrankungen, bakterielle Infektionen und entzündliche Prozesse
- Kürzlich vorgenommene Operationen
- Arteriosklerose, arterielle Durchblutungsstörungen
- Stents und Bypässe, die weniger als sechs Monate aktiv sind
- Unbehandelter Bluthochdruck
- Diabetes mellitus
- Schwangerschaft
- Elektrische Implantate, Herzschrittmacher
- Herz-Rhythmus-Störungen
- Tumor- und Krebserkrankungen
- Blutungsstörungen, Blutungsneigung (Hämophilie)
- Neuronale Erkrankungen, Epilepsie, schwere Sensitivitätsstörungen
- Bauchwand- und Leistenhernien
- Akuter Einfluss von Alkohol, Drogen oder Rauschmittel